



Análisis del Suicidio en Saltillo

2018-2021

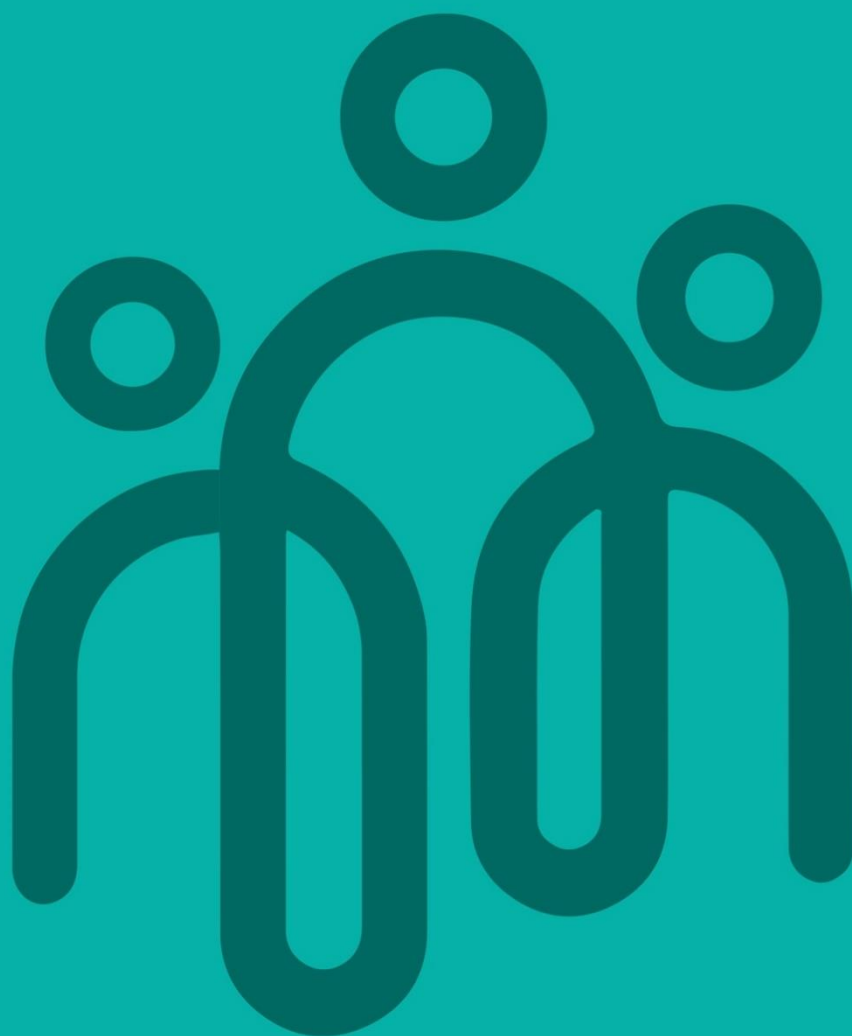
Instituto Municipal de Planeación, 2022



Saltillo
Gobierno Municipal
2022 - 2024



IMPLAN
INSTITUTO MUNICIPAL
DE PLANEACIÓN
SALTILLO



Análisis del Suicidio en Saltillo

2018-2021



Saltillo
Gobierno Municipal
2022 - 2024



Contenido

1. Introducción
2. Panorama general
3. Suicidio por género
4. Suicidio por edad
5. Suicidio por grado de escolaridad
6. Suicidio según estado civil
7. Características de ocupación
8. Motivos del suicidio
9. Método utilizado de suicidio
10. Distribución geográfica, marginación y suicidio
11. Perfil sociodemográfico del suicidio en Saltillo
12. Conclusiones y recomendaciones

1. Introducción

El suicidio es un problema de salud pública de gran relevancia que comúnmente está abarrotado de estigmas, tabúes y mitos. Sin embargo, contrario a la creencia general, los suicidios son prevenibles con intervenciones oportunas, basadas en evidencias y, a menudo, de bajo costo, según establece la Organización Mundial de la Salud (2020).

En el estado de Coahuila, lamentablemente, la tasa de suicidios ocupa el quinto lugar a nivel nacional y Saltillo registra una tasa superior a la media estatal.

El objetivo de este análisis es proporcionar elementos que permitan caracterizar el problema y abordarlo con mayor precisión para la toma de mejores decisiones en el diseño de estrategias y acciones en materia de prevención del suicidio. Este estudio fue realizado por el Instituto Municipal de Planeación de Saltillo con información del periodo 2018-2021 proporcionada por la Fiscalía General del Estado de Coahuila de Zaragoza, como parte del trabajo coordinado de la Mesa de Seguridad de Saltillo.

El documento se encuentra estructurado en nueve apartados; inicia con la explicación del panorama general del suicidio, para después analizar el comportamiento con base en las principales características sociodemográficas: género, edad, escolaridad, estado civil, condiciones de marginación y distribución geográfica. Con base en esto se define un perfil de las personas más vulnerables al suicidio mediante un análisis estadístico por conglomerados; finalmente se presenta una serie de conclusiones y recomendaciones generales.

2. Panorama general del suicidio

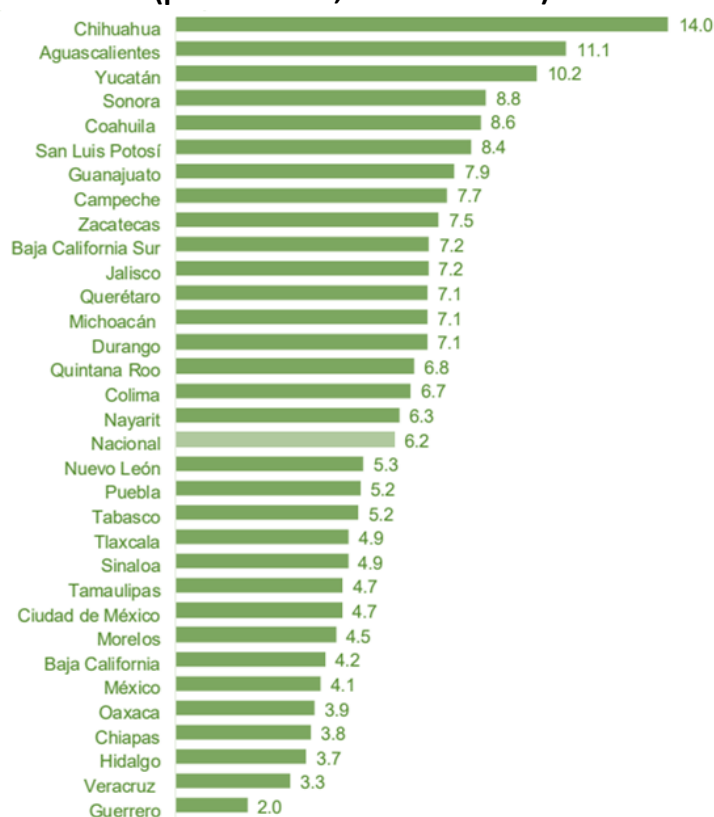
Cada año se suicidan más de 800,000 personas en el mundo; se estima que por cada suicidio consumado, hay más de 20 intentos.

En México, en 2020 se registraron 7,818 fallecimientos por lesiones autoinfligidas, lo que representa un 0.7 % del total de muertes en el año.

Para analizar las estadísticas y poder comparar, a través del tiempo y entre entidades, se utiliza la tasa de suicidio, este indicador expresa la frecuencia con la que ocurren estos actos por cada 100 mil habitantes.

En 2020, mientras que a nivel nacional se suicidaron 6.2 personas por cada 100 mil habitantes, en Coahuila fallecieron 8.3 por esta causa, ocupando el quinto lugar como la entidad federativa con mayor tasa de suicidios en el país. Chihuahua es el estado que ocupa el primer lugar, con una tasa de 14 muertes por cada 100 mil habitantes y Guerrero es la entidad donde menos suicidios se llevan a cabo con una tasa de dos.

**Gráfica 1. Tasa estandarizada de suicidio por entidad federativa, 2020
(por cada 100,000 habitantes)**



Nota: Se considera la entidad de residencia de la persona fallecida. Se excluyen 13 casos de fallecidos extranjeros ocurridos en el país pero sin residencia en México.

Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2020. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020.

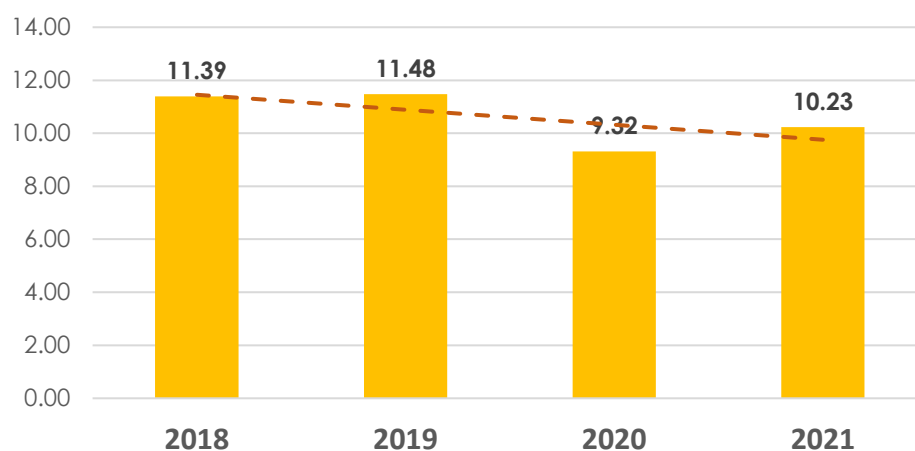
Como lo muestra el cuadro 1. Saltillo tiene una tasa de 10.3 suicidios por cada 100 mil habitantes, mayor a la media mundial y muy por encima de la media nacional. Esto indica que la problemática en la ciudad constituye un importante problema de salud.

Cuadro 1. Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes, 2020

Tasa de suicidios	
Mundial	9.3
México	6.2
Coahuila	8.6
Saltillo	10.3

A pesar de la pandemia por COVID - 19 y el aumento de suicidios a nivel mundial, en Saltillo, la tasa de suicidios disminuyó de 11.39 en 2018 a 9.32 en 2020. En 2021 fue de 10.23 fallecimientos por esta causa, por cada 100 mil habitantes.

Gráfica 2. Tasa de suicidios en Saltillo por cada 100 mil habitantes, 2018-2021



Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila

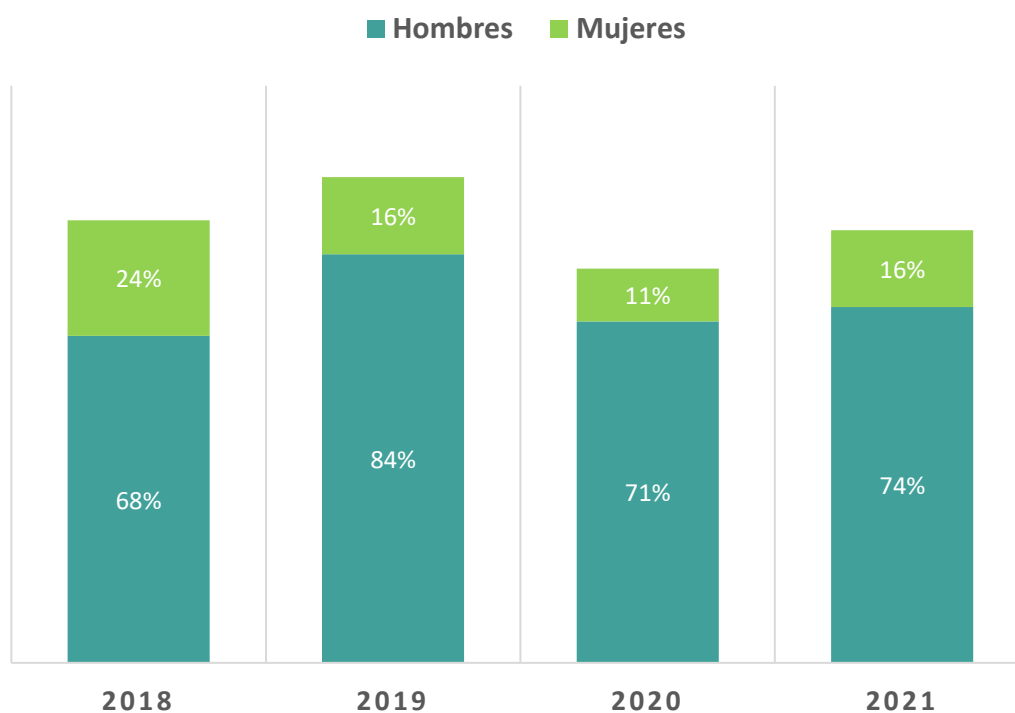
3. Suicidios por género

Al igual que la tendencia a nivel mundial, las estadísticas nacionales muestran una notable diferencia al comparar las tasas de suicidio desagregadas por género. En México por cada 100 mil habitantes se suicidaron 10.4 hombres frente a 2.2 mujeres en 2020 (INEGI, 2021).

De manera similar, **en Saltillo las tasas de suicidio siguen siendo mayores en los hombres que en las mujeres**. A nivel municipal los hombres registraron tasas mayores de suicidio, la proporción más alta se presentó en el año 2019, sin embargo, la tendencia se mantuvo con el paso de los años en el género masculino.

En la gráfica 3 se observa la proporción de suicidios por género, siendo la tasa de hombres la mayor proporción de casos de mortalidad para los cuatro años de análisis del municipio.

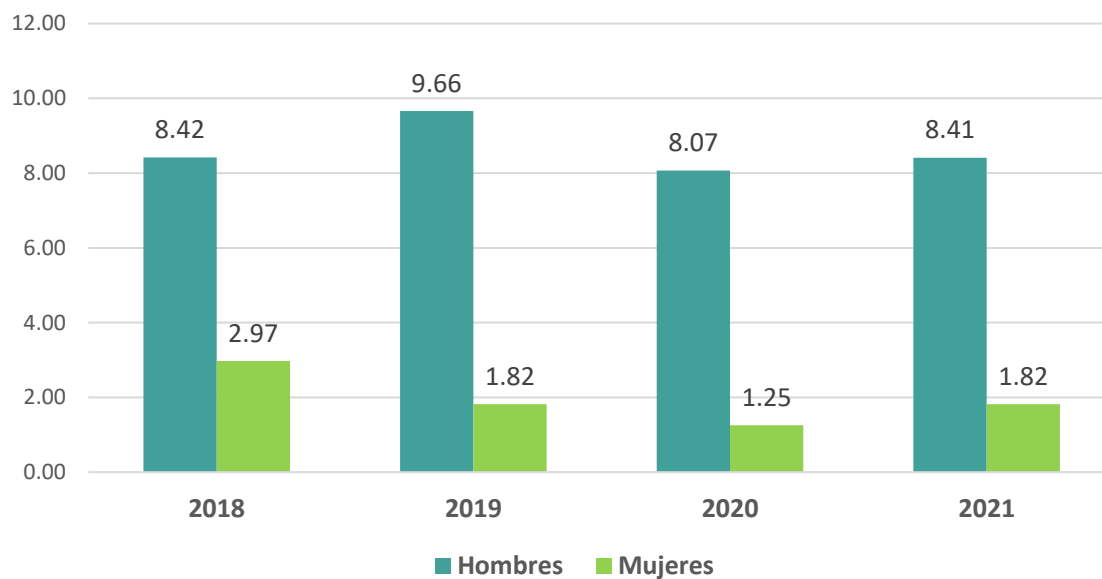
Gráfica 3. Comportamiento del suicidio por género. Saltillo 2018-2021



Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila

En Saltillo, se suicidan 8.4 hombres frente a 1.8 mujeres por cada 100 mil habitantes. En la gráfica 4 se puede observar la diferencia entre hombres y mujeres.

Gráfica 4. Tasa de suicidios por género en Saltillo por cada 100 mil habitantes, 2018 - 2021



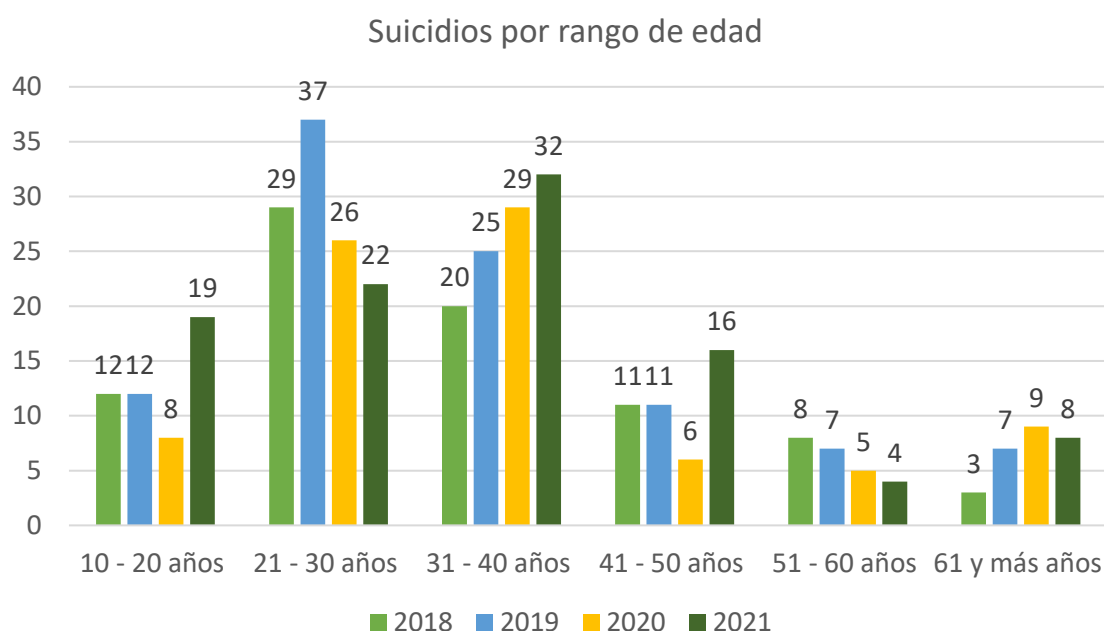
Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila

4. Suicidio por edad

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las tasas más bajas de suicidios se observan en las personas menores de 15 años y las más elevadas en las de 70 o más años, tanto en hombres como en mujeres. En el caso de México la tasa más elevada se registró en el grupo de 25 a 44 años.

En Saltillo el promedio de edad con mayor frecuencia de casos de mortalidad por suicidio es de un rango entre 21 y 30 años de edad. El segundo grupo de edad que registra alta incidencia es el de 31 - 40 años. Entre ambos grupos no hay una diferencia significativa, únicamente hay ocho casos de diferencia en el período de análisis. Por lo tanto, el rango de edad entre 21 a 40 años es de importante interés.

Gráfica 5. Comportamiento del suicidio por rango de edad. Saltillo 2018-2021



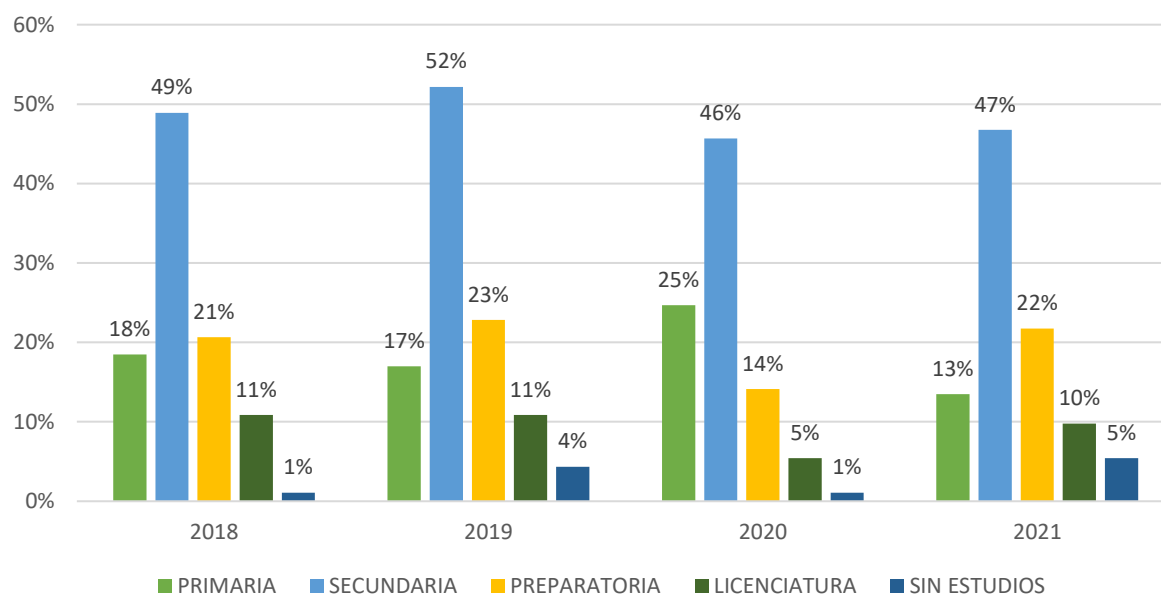
Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila

5. Suicidios por grado de escolaridad

Del total de casos registrados en la ciudad de Saltillo, entre el 46 % y el 52 % se caracterizan por tener un grado máximo de estudios de nivel secundaria.

En la gráfica 6 se puede identificar la distribución porcentual de las personas que cometen suicidio por grado de escolaridad.

Gráfica 6. Comportamiento de los suicidios por grado de escolaridad. Saltillo 2018-2021



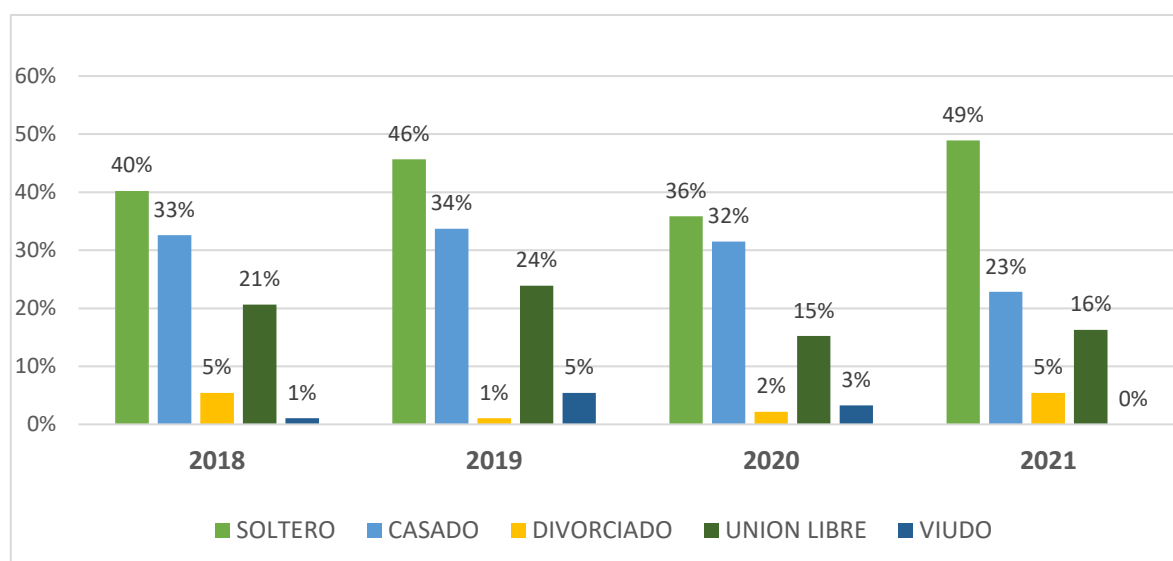
Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila

6. Suicidio según estado civil

En cuanto el estado civil de los casos registrados en Saltillo, durante los cuatros años de análisis, la mayor proporción personas que se suicidaron eran solteros y en su mayoría sin compromiso formal de pareja. En 2018, 40 de cada 100 registros de mortalidad por suicidio eran de personas solteras, esta proporción aumentó a 49 en 2021.

Las personas casadas son la segunda proporción que se suicida, las cuales representan alrededor del 30 % entre 2018 – 2020; esta cifra se redujo al 23 % en 2021, como se puede observar en la gráfica 7.

Gráfica 7. Comportamiento del suicidio por estado civil. Saltillo 2018-2021

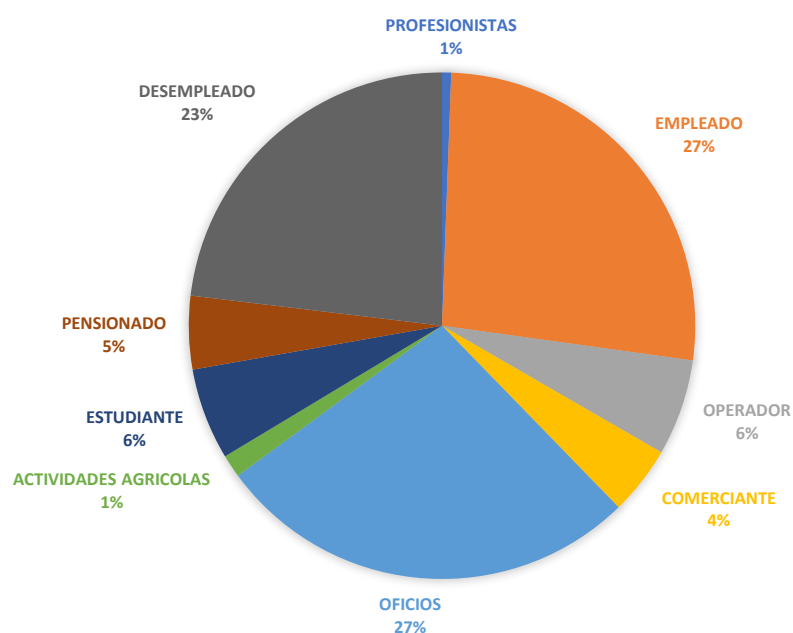


Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila

7. Características de ocupación

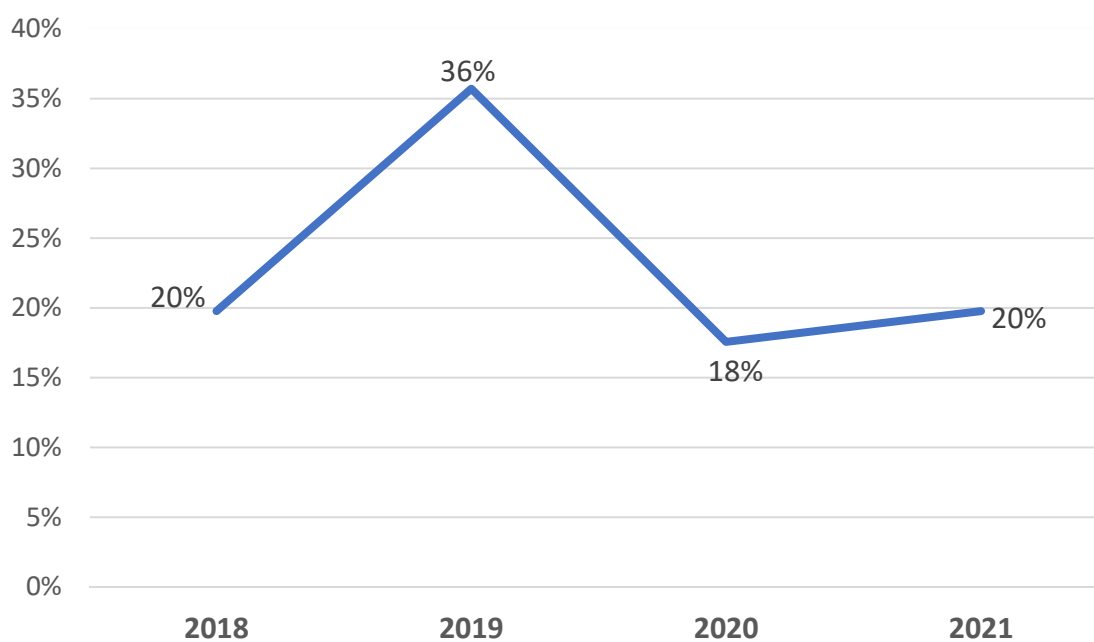
Es importante distinguir la relevancia entre ocupación y el desempleo como variables que caracterizan el suicidio. Si bien, la ocupación nos permite explicar el perfil de las personas vulnerables, el desempleo no parece ser una característica prevaleciente en quienes fallecieron por suicidio. El 27 % de los casos registrados se caracterizaba por ser empleado; en la misma proporción, oficios como albañil, soldador, chofer, mesero, herrero, mecánico y minero representan el 27% de la distribución en ocupación, además de actividades productivas como la agrícola, operarios, comerciantes, profesionistas, pensionados y estudiantes.

Gráfica 8. Distribución de ocupación. 2018-2021



En Saltillo, la proporción de personas que cometieron suicidio y que estaban desempleadas oscila entre el 20 y el 36 % del total de suicidios entre 2018 - 2021. El porcentaje más alto se presentó en 2019. Cabe señalar que, en 2020, a pesar de la tasa de desempleo que enfrentó el país a raíz de la pandemia por COVID - 19, el porcentaje de suicidios caracterizados por desempleo disminuyó al 18 %.

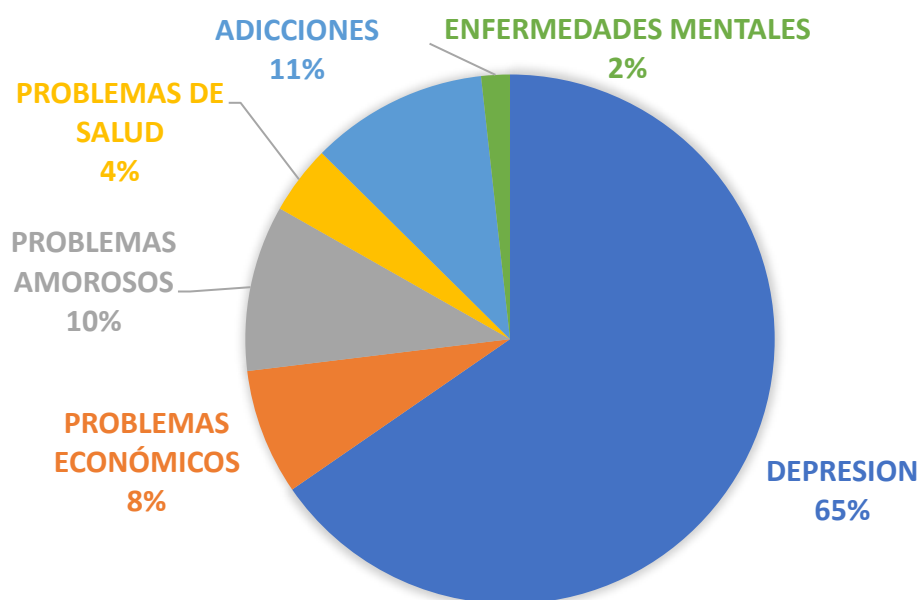
Gráfica 9. Porcentaje de suicidios caracterizados por desempleo, Saltillo 2018-2021



8. Motivos del Suicidio

En la gráfica 10 se pueden observar los principales motivos que conllevan al suicidio como: depresión, problemas económicos, problemas amorosos, problemas de salud, adicción de sustancias como alcohol y drogas, y enfermedades mentales. Aunque existen muchos otros motivos desconocidos. El 65 % de las causas registradas son debido a una depresión, seguido de problemas amorosos y problemas económicos.

Gráfica 10. Motivos del suicidio en Saltillo, 2018-2021



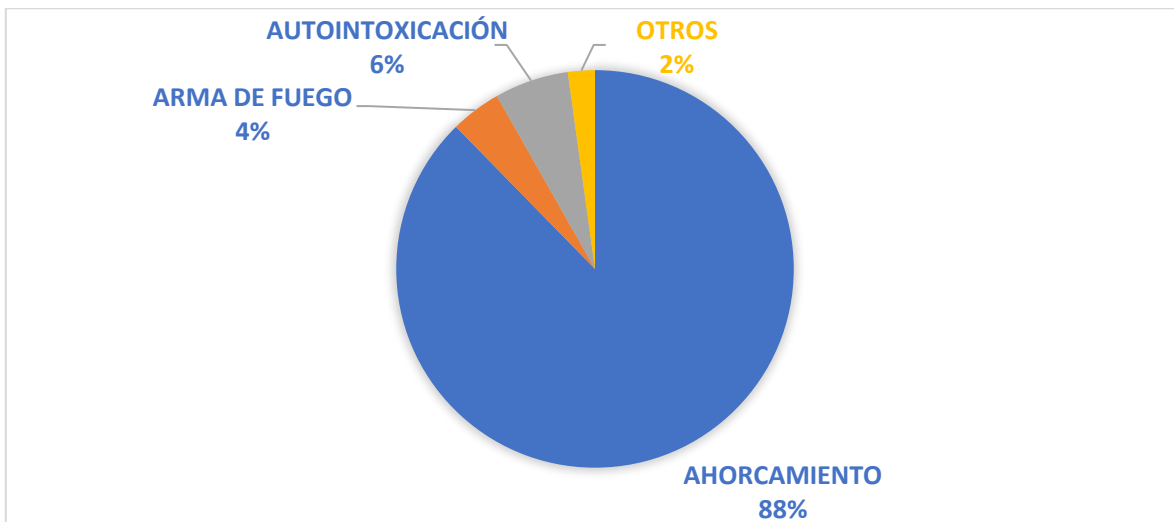
9. Método utilizado de suicidio

Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que alrededor de un 20 % de los suicidios se cometen por autointoxicación con plaguicidas, la mayoría de ellos en zonas rurales agrícolas de países de ingresos bajos y medianos. Otros métodos comunes son el ahorcamiento y los disparos con arma de fuego.

Conocer los métodos de suicidio más comunes es importante para elaborar estrategias de prevención basadas en medidas de eficacia demostrada, como la restricción del acceso a los medios utilizados.

Las estadísticas disponibles en Saltillo muestran que el 88 % de los suicidios se llevan acabo mediante ahorcamiento.

Gráfica 11. Métodos utilizados de Suicidio en Saltillo 2018-2021



13. Distribución geográfica, marginación y suicidio en Saltillo

A continuación, se presenta la distribución espacial de los casos registrados en la ciudad. Se utilizó la georreferenciación de los suicidios entre 2018 – 2021; con el objetivo de identificar si existe alguna correlación de los suicidios con las carencias globales se superpuso el mapa del Índice de Marginación 2020 por colonia calculado por el Consejo Nacional de Población (CONAPO) el cual identifica el nivel de acceso a la educación, la residencia en viviendas inadecuadas y la percepción de ingresos monetarios insuficientes.

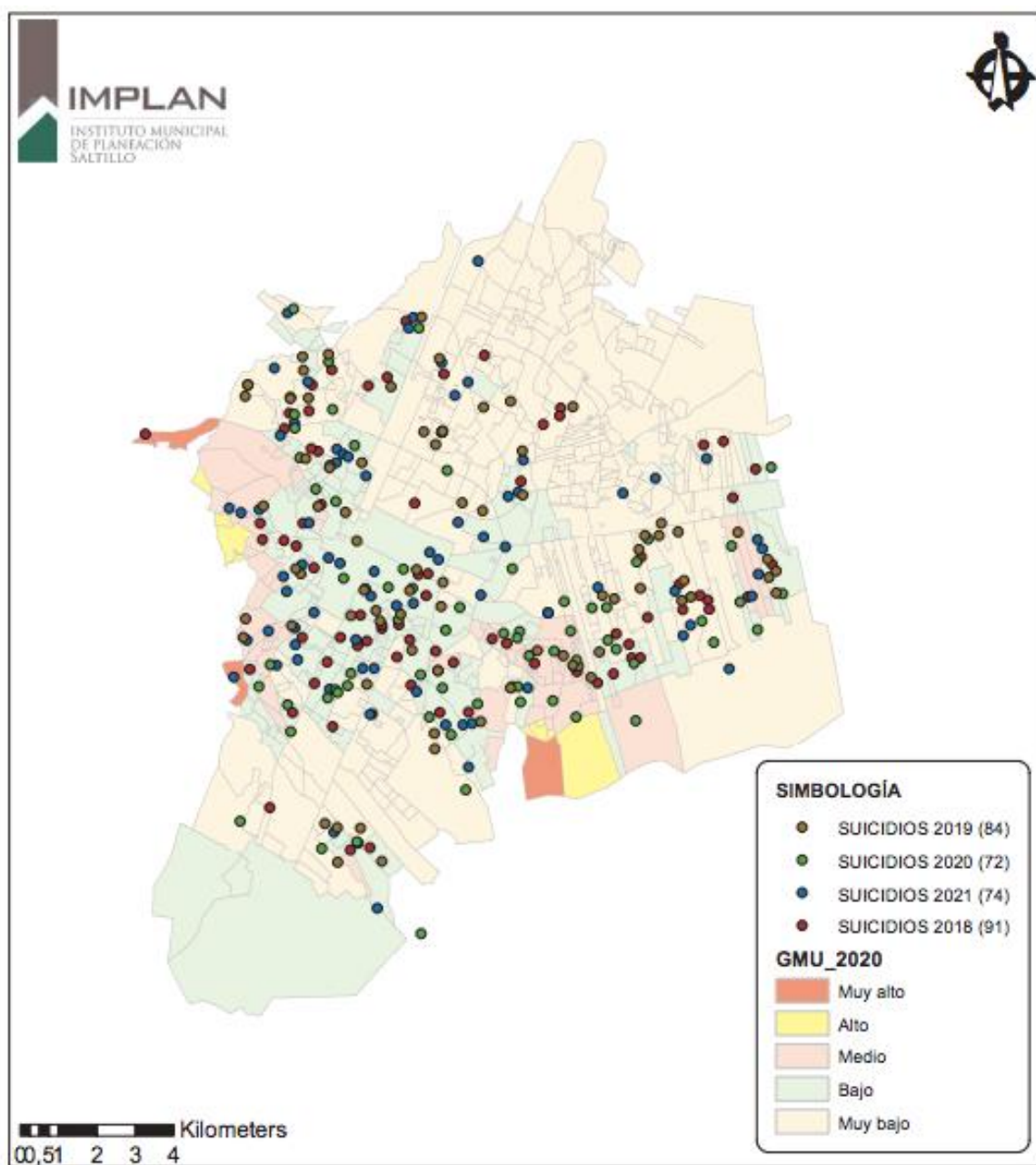
El mapa 1 nos muestra que la distribución espacial de los suicidios en Saltillo se concentra principalmente en la zona suroeste de la ciudad, en donde el índice de marginación es bajo, es decir que las viviendas en general cuentan con servicios públicos básicos como agua, drenaje, electricidad y piso firme; equipamiento como refrigerador, Internet y celular; cuentan además con servicios de salud y educación básica.

Por lo tanto, se infiere que hay una relación directa con las expectativas de crecimiento económico y social, por falta de ocupación, expectativa de ingresos y desarrollo. La concentración espacial de suicidios radica principalmente en la Zona Centro y en las Colonias Mirasierra, Misión Cerritos, Saltillo 2000, Bellavista, Pueblo Insurgentes y Oceanía Bulevares con cinco o más suicidios registrados entre 2018 - 2021.

Aunado a esto se analizó el comportamiento espacial de los intentos de suicidio en Saltillo entre 2018 - 2021. En 2018 hubo un total de 585 intentos; en 2019 se registraron 647 intentos; en 2020 fueron 632 intentos y en el año 2021 un total de 573.

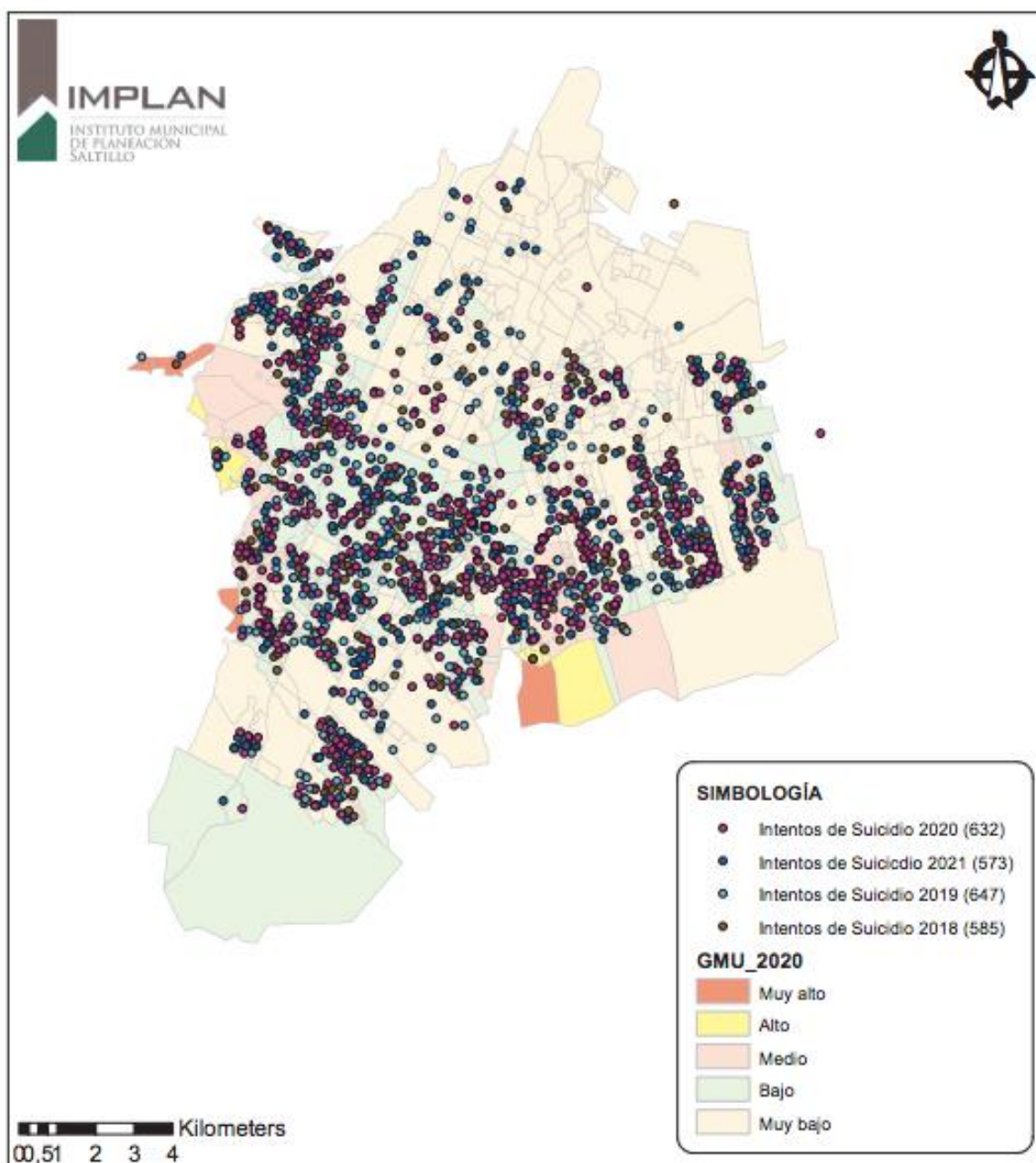
El mayor número de intentos ocurre en las zonas de baja y media marginación, concentrado en la Zona Centro y en las colonias Loma Linda, Satélite Sur, Bellavista, Postal Cerritos, Mirasierra, Nuevo Mirasierra, Saltillo 2000, entre otras, confirmando la inferencia de que los intentos de suicidio y suicidios no se relacionan con la acentuación de carencias económicas, materiales y de servicios de la vivienda, sino a las dificultades para el cumplimiento de expectativas, deduciendo esto al margen de la información analizada.

**Mapa 1. Georreferencia de suicidios 2018-2021 y
el Índice de Marginación 2020 por colonias en Saltillo**



Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila y Consejo Nacional de Población (CONAPO).

Mapa 2. Georreferenciación de los intentos de suicidios 2018-2021 y el Índice de Marginación 2020 por colonias de Saltillo.



Fuente: Elaboración propia con datos de la Fiscalía General del Estado de Coahuila y Consejo Nacional de Población (CONAPO).

14. Perfil sociodemográfico del suicidio en Saltillo

Con el objetivo de identificar los grupos poblacionales más vulnerables a cometer o intentar suicidio en Saltillo, se aplicó un método estadístico multivariado por conglomerados que permitió definir tres grupos de características sociodemográficas que comparten entre sí las personas que se suicidaron:

1. Género, estado civil y ocupación
2. Estado civil, ocupación y escolaridad
3. Ocupación, escolaridad y edad.

La **ocupación** es la única variable directamente **correlacionada con los tres grupos** homogéneos que caracterizan a la población vulnerable que atenta de manera voluntaria contra su vida. Con análisis de frecuencia se definió el perfil de hombres y mujeres con mayor vulnerabilidad a suicidarse, representado en el siguiente cuadro.

Cuadro 3. Características de hombres y mujeres con mayor vulnerabilidad al suicidio.

Género	Características
HOMBRES	• Solteros • Edad entre 21-30 • Desempleados • Nivel de escolaridad primaria – secundaria • Grado de marginación social bajo - medio • Residencia al centro - oriente • Depresión • Adicciones (alcoholismo y drogas) • Problemas económicos
MUJERES	• Casadas • Edad entre 21-30 ó 31-40 • Amas de casa • Nivel de escolaridad secundaria – bachillerato • Grado de marginación social bajo • Depresión

15. Conclusiones y recomendaciones

El suicidio debe convertirse en una prioridad de salud pública en la ciudad de Saltillo. Según establece la Organización Mundial de la Salud, se ha demostrado que la voluntad política y los programas bien estructurados y enfocados en el problema de raíz reducen de manera eficaz las tasas de suicidio. Por tanto, identificar y contabilizar los casos con intentos de suicidios y dar adecuado seguimiento, así como las zonas y características de esta población contribuyen a la formulación de políticas públicas orientadas a contrarrestar el problema.

Es importante que se mejoren los registros de mortalidad, pero también muy necesario elaborar registros del comportamiento suicida e implementar mecanismos de seguimiento en los casos de alto riesgo. Es fundamental revisar el marco jurídico y la disponibilidad de servicios y recursos para prevenir y resolver el problema del comportamiento suicida.

Se recomienda elaborar un programa estratégico de prevención del suicidio en Saltillo, alineado al Plan Estratégico de la Organización Panamericana de la Salud 2020-2025 donde se incluye el suicidio como uno de los indicadores que se deben evaluar en la Región de las Américas. Además, hay que considerar que la tasa de mortalidad por suicidio también se incluye como un indicador en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, la meta 3.4, cuyo propósito es que, para el año 2030, se reduzca en un tercio el riesgo de mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y priorizar la salud mental y el bienestar.

Promover la creación de una unidad de registros administrativos o fortalecer la ya existente con capacitaciones por parte del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, para mejorar el registro y seguimiento de los intentos de suicidios.

Se recomienda la creación y difusión de campañas adecuadas para la prevención del suicidio enfocadas en los grupos más vulnerables previamente descritos en el diagnóstico, diseñadas por especialistas del tema, como psicólogos y psiquiatras que cuenten con el conocimiento para abordar la problemática en medios de comunicación masiva y logren llegar a la población que verdaderamente lo necesita y lograr reducir esta problemática.

Análisis del Suicidio en Saltillo 2018-2022

Responsables del Proyecto

Oscar Pimentel González
Director General del IMPLAN

Gabriela De Valle Del Bosque
Coordinadora de Sustentabilidad y Cambio Climático

Carmina Villarreal Milchorena
Análisis de información

Xanin García Posada
Coordinadora de Planes, Proyectos y Programas

Marco Antonio Flores
Coordinador de Información Geográfica y Estadística Municipal

Elva Rosa Chavarría Hernández
Auxiliar de Geoestadística

Paulina Ruíz Martínez
Coordinadora de Comunicación

Juan de la Peña Valdés
Diseño e imagen



Saltillo
Gobierno Municipal
2022 - 2024



IMPLAN
INSTITUTO MUNICIPAL
DE PLANEACIÓN
SALTILLO





Análisis del Suicidio en Saltillo

2018-2021



Saltillo
Gobierno Municipal
2022 - 2024

